

ГАУЗ Республиканский врачебно-физкультурный  
диспансер

Отделение спортивной медицины

**Организация работы  
медицинского пункта центра  
(площадки) тестирования  
участников сдачи  
норм ВФСК ГТО**



**Панова М.Ю., врач по спортивной медицине**

## Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО при их проведении предусматривают решение следующих вопросов:

наличие допуска к испытаниям, входящих в ВФСК ГТО;

оценка мест проведения испытаний;

порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований;

организация оказания первой помощи, скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи;

определение мест и путей медицинской эвакуации

ознакомление медицинского персонала и представителей команд с организацией оказания медицинской помощи;

ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму;

подготовка итогового статистического отчета обо всех случаях заболеваемости и травматизма.

---

При проведении тестирования участников необходимо обращать внимание на признаки утомления.

**Утомление** – это физиологическое состояние организма, возникающее под влиянием физической работы и характеризующееся временным снижением работоспособности.

При чрезмерной нагрузке развивается **переутомление**, которое считается патологическим состоянием организма.

---

---

Важно, во время тестирования следить за степенью утомления.

Степень утомления определяют по **внешним и внутренним** признакам.

**К внешним признакам относят:**  
изменение цвета кожи, выделение пота, ритм дыхания и координацию движений.

Различают 3 степени утомления.

---

---

# Легкая степень утомления

- изменение цвета кожи - небольшое покраснение
  - выделение пота - небольшое, чаще на лице
  - ритм дыхания - учащенное, ровное
  - координация движений - не нарушена
-

# Оптимальная степень утомления

- изменение цвета кожи - значительное покраснение
- выделение пота - значительное, (особенно на голове и туловище)
- ритм дыхания - значительно учащенное, через рот
- координация движений - не нарушена

# Переутомление

- изменение цвета кожи - резкое побледнение, появление синюшности губ (цианоз)
- выделение пота - обильное, появление солевых пятен
- ритм дыхания - резко учащенное, поднимание плеч
- координация движений - покачивание, дрожание конечностей, невозможность передвигаться

---

**К внутренним признакам утомления** относятся отклонения в функциональном состоянии организма: головокружение, подташнивание, появление острых болевых ощущений в мышцах.

При появлении признаков переутомления необходимо прекратить занятие, восстановить функции организма под контролем инструктора, врача.

---



- Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаниям входящих в ВФСК ГТО осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи.



- Для экстренной медицинской эвакуации спортсмена обеспечивается беспрепятственный доступ медицинских работников к месту проведения испытаний.



- 
- Участники не допускаются к испытаниям в случаях отсутствия медицинского заключения или при наличии заключения содержащего неполную информацию.
-

---

Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО проводится медицинским персоналом объекта спорта в месте получения травмы.

В случае, если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным, или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий пострадавшего доставляют в медицинский пункт объекта спорта.

---

При необходимости пострадавший транспортируется выездной бригадой скорой медицинской помощи в медицинскую организацию для оказания ему специализированной медицинской помощи.



Все случаи оказания медицинской помощи при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО регистрируются в первичной медицинской документации:

■ В журнале регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культуры и спортивных мероприятиях (форма №068/у - (приказ Минздрава СССР от 04.10.80г. №1030 Об утверждении форм первичной медицинской документации).

## Журнал медицинского обслуживания физкультурных мероприятий:

- Дата и часы проведения мероприятий
- Наименование мероприятий
- Наименование организации
- Название спортивного объекта
- Число участников
- Санитарная оценка условий проведения мероприятия
- Число отстраненных от участия в соревнованиях
- Число обращений на медпункт
- Из числа участников получили спортивные травмы
- Госпитализировано
- Претензии к судейскому аппарату и оргкомитету и как они разрешены
- Фамилия врача, медсестры, обслуживавшего мероприятие

---

В случаях госпитализации информация поступает немедленно главному врачу лечебно-физкультурного диспансера и главному врачу госпитализируемого учреждения.

Все жалобы на оказание медицинской помощи подаются в письменной форме.

---



Медицинское и санитарно-эпидемиологическое обеспечение участников ВФСК ГТО в случае возникновения чрезвычайных ситуаций осуществляется в соответствии с планом лечебно-эвакуационных мероприятий.



---

Благодарю за внимание

