

В разгаре лето, школьные каникулы. Дети отдыхают, играют, купаются, загорают, придумывают различные игры и развлечения. К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и дома, на дороге, в общественных местах. Существует ошибочное мнение, что уберечь ребенка от травм можно лишь сплошными запретами. Это не так. Детям нужна свобода, простор для творчества, в играх у них формируется характер, воля, физические качества. Задача взрослых – не бороться с физиологически оправданной активностью, а отвлекать детей от рискованных шалостей, заполнять их досуг разумными играми, а также научить предвидеть травмоопасные ситуации. Следование рекомендациям поможет снизить риск опасности.

И запомните:

Взрослые должны научить детей обдумывать свои поступки и действия наперед и прогнозировать травмоопасную ситуацию.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Летний период – это время укрепить и оздоровить детский организм, а не разладить режим дня и питания. Берегите себя и своих близких и тогда летний отдых принесет только радость!

Помните, что от неорганизованного времени, могут появиться проблемы. И, конечно, все дети должны наизусть знать номера телефонов вызова экстренных служб: **101 или 112.** Совет взрослым. Если у ребенка есть мобильный телефон, то внесите в память устройства номер единой службы спасения «112». Позаботьтесь сегодня о том, чтобы лето у детей прошло без происшествий.

Расскажите детям об опасности электричества!

С ранних лет людям дают знания о созидательной, и, в то же время, смертельно опасной силе электричества. Статистика показывает, что случаи детского электротравматизма зачастую вызваны грубыми нарушениями правил электробезопасности. Дети и подростки по незнанию заходят на территорию и в помещения трансформаторных подстанций или добираются до высоковольтных проводов. Итог, чаще всего, – это тяжелая травма или гибель.

Дети не понимают, какую угрозу для жизни может представлять, к примеру, оголенный провод. Родители обязаны рассказать детям о самых элементарных правилах обращения с электричеством, о том, какую опасность таят в себе электроустановки во дворах или протянувшиеся вдоль улиц линии электропередачи.

Опасность электрического тока состоит в том, что без специальных приборов невозможно почувствовать, находится ли данная часть электроустановки под напряжением или нет. Человек, коснувшись токоведущих частей электроустановок и незаизолированных проводов, находящихся под напряжением, оказывается включенным в электрическую цепь. Под воздействием напряжения через его тело протекает электрический ток, который нарушает нормальную работу организма. Причинами смерти человека, пораженного электрическим током, является прекращение работы сердца, остановка дыхания и электрический шок.

Детям очень важно знать основные правила поведения вблизи объектов электросетевого хозяйства. Уважаемые родители! Напоминаем основные из них.

Категорически запрещается:

1. проникать в трансформаторные подстанции, открывать дверцы электрических устройств;
2. влезать на опоры и играть под линиями электропередачи;

3. бросать, что-либо на провода, запускать воздушного змея и рыбачить вблизи ЛЭП;
4. приближаться к оборванному проводу линии электропередачи, свисающему или лежащему на земле на расстояние ближе 8-10 метров;
5. пользоваться электроприборами без разрешения взрослых;
6. пользоваться неисправными электроприборами, браться за провода электроприборов мокрыми руками, тянуть за провода.

Во всех случаях поражения человека электрическим током необходимо срочно вызвать врача и позвать взрослого.

Для предупреждения людей об опасности поражения электрическим током на наружных частях электроустановок и ограждениях вывешиваются знаки «**Осторожно! Электрическое напряжение**», таблички «**Не влезай! Убьет**», «**Стой! Напряжение**» и другие.

Обязательная задача взрослых – показать их детям и объяснить их значение.

Заметив детей, играющих на территории электроустановок, необходимо принять меры по их выводу из опасной зоны. Также стоит обращать внимание на состояние воздушных линий электропередачи, особенно после сильного ветра, гололеда, дождя, снегопада.

Обнаружив оборванные, провисшие или касающиеся элементов опор провода, открытые или поврежденные двери электрощитовых, трансформаторных подстанций и другие неполадки в электрических сетях, стоит немедленно **сообщить о возникшей аварии** по телефонам экстренных служб: **101, 112** либо по телефону, указанному на **ближайшей к повреждению подстанции**.